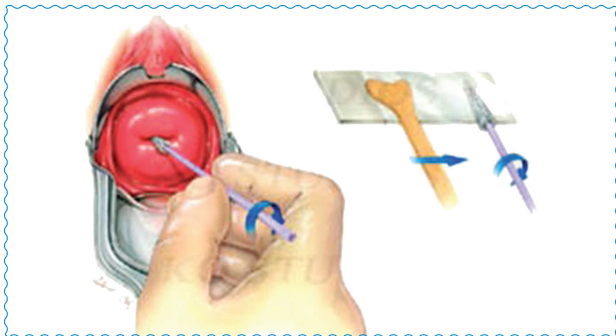


Quan sát cổ tử cung sử dụng Lugol (VILI):

- Thấy thuốc dùng dung dịch Lugol 3% bôi lên bề mặt CTC để phát hiện các vùng không bắt màu.
- Nếu phát hiện bất thường, các cơ sở y tế không đủ trang thiết bị và chuyên môn sẽ chuyển bệnh nhân lên tuyến trên để chẩn đoán và điều trị.
- Nếu phát hiện sùi, loét, chảy máu, bệnh nhân sẽ được chuyển thẳng đến các cơ sở điều trị ung bướu.

Xét nghiệm tế bào cổ tử cung (PAP):

Các bác sĩ dùng một dụng cụ để lấy các tế bào CTC rồi nhuộm bằng hóa chất, sau đó soi dưới kính hiển vi để xác định mức độ tổn thương của tế bào CTC và các dấu hiệu UT giai đoạn đầu.



Xét nghiệm HPV:

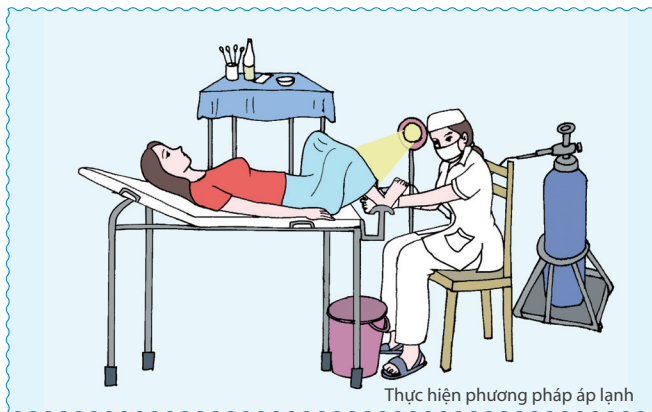
Đây là phương pháp sử dụng công nghệ sinh học cho phép xác định chính xác đối tượng có bị nhiễm HPV không và chủng của loại vi-rút này.

❁ Khi khám sàng lọc thấy những dấu hiệu bất thường?

Nếu xét nghiệm VIA, VILI dương tính, tổn thương nhỏ, không nghi ngờ UT: chuyển lên tuyến huyện điều trị bằng áp lạnh. Nếu tổn thương lớn hoặc nghi ngờ UT, chuyển lên tuyến tỉnh, hoặc trung ương.

Tại tuyến tỉnh: làm thêm xét nghiệm khác như xét nghiệm tế bào và soi cổ tử cung hoặc sinh thiết nếu có chỉ định. Điều trị bằng áp lạnh hoặc sử dụng vòng điện (LEEP). Nếu nghi ngờ UT, chuyển tuyến trung ương.

Tại tuyến trung ương: tiến hành khám phụ khoa và điều trị viêm âm đạo (nếu có). Làm các xét nghiệm tế bào, soi cổ tử cung, sinh thiết. Nếu không nghi là UT, tiến hành điều trị bằng áp lạnh hoặc sử dụng vòng điện (LEEP). Nếu xác định UT, điều trị bằng phẫu thuật hoặc tia xạ.



Tài liệu được phát triển trong khuôn khổ dự án "Tăng cường bằng chứng cho truyền thông phòng chống ung thư tại Việt Nam" của HealthBridge Canada do Atlantic Philanthropies tài trợ.

Liên hệ:

Tổ chức HealthBridge Canada
Phòng 202-203 nhà E4 khu Ngoại giao đoàn Trung Tự,
Số 6 Đặng Văn Ngữ, Đống Đa, Hà Nội, Việt Nam;
Tel: 84-4-35119904; Fax: 84-4-35119905;
Website: www.healthbridge.ca

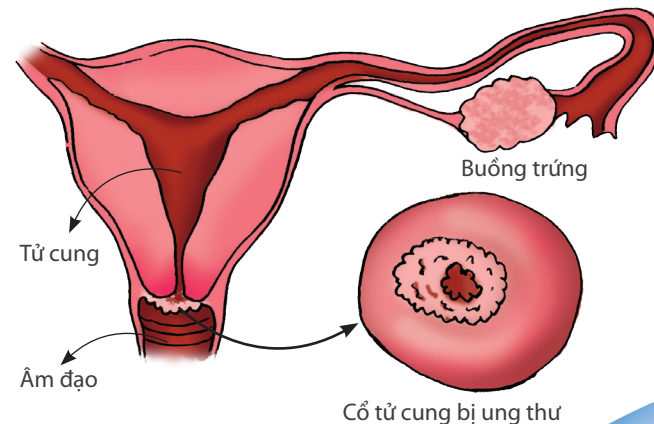


Tháng 1/2013



Thiết kế: LUCK HOUSE GRAPHICS LTD.
Tel: 84-4-62661523 | Email: admin@luckhouse-graphics.com

Tìm hiểu & khám sàng lọc UNG THƯ CỔ TỬ CUNG



❁ Ung thư cổ tử cung là gì?

Ung thư cổ tử cung (UT CTC) là bệnh lý hình thành khi tế bào CTC trở nên bất thường và phát triển không kiểm soát được.

UT CTC là loại UT đứng đầu các UT đường sinh dục nữ.

Tuy nhiên, đây cũng là bệnh có thể phòng ngừa và chữa khỏi nếu được phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

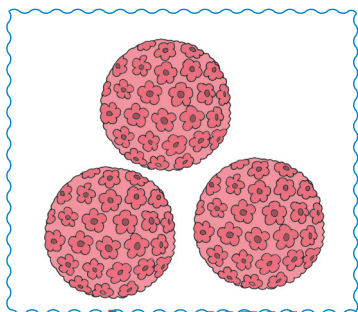
Tất cả phụ nữ đều có thể mắc ung thư cổ tử cung.

Ung thư cổ tử cung là nguyên nhân phổ biến gây tử vong ở phụ nữ.



• Nguyên nhân và các yếu tố nguy cơ nào dẫn đến ung thư cổ tử cung?

Nguyên nhân dẫn đến UT CTC là do lây nhiễm vi-rút HPV qua đường tình dục. Chỉ có một số chủng HPV có thể gây UT, trong đó số 16 và 18 là phổ biến nhất.



Vi-rút HPV

Sau lần nhiễm đầu tiên, HPV có thể gây ra các biến đổi đối với khoảng 5-10% các trường hợp nhiễm. Phần lớn các tổn thương này trở lại bình thường.

Đối với những người nhiễm các chủng HPV nguy cơ như chủng 16 và 18, cùng với các yếu tố nguy cơ, tổn thương do HPV gây ra có thể tiến triển thành UT CTC trong vòng 10-20 năm. Các yếu tố nguy cơ đó là:

- Quan hệ tình dục sớm.
- Quan hệ tình dục với nhiều người hay quan hệ tình dục với người có nhiều bạn tình.
- Sinh nhiều con.
- Viêm cổ tử cung mạn tính.
- Mắc các nhiễm khuẩn lây truyền qua đường tình dục.
- Hút thuốc lá.
- Đái tháo đường.
- Dùng thuốc tránh thai đường uống kéo dài.
- Suy giảm miễn dịch (nhiễm HIV)

• Phòng ngừa ung thư cổ tử cung như thế nào?

Mọi phụ nữ có thể giảm nguy cơ mắc UT CTC bằng các biện pháp sau đây:

- Tiêm vắc xin phòng HPV đối với những phụ nữ/bé gái chưa có quan hệ tình dục.
- Giảm các yếu tố nguy cơ và thực hiện lối sống lành mạnh như không hút thuốc lá, chung thủy và sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục, thực hiện kế hoạch hóa gia đình, khám phụ khoa định kỳ...
- Khám sàng lọc và điều trị các tổn thương tiền ung thư như viêm lộ tuyến, viêm mạn tính CTC, polyp CTC, sùi mào gà...

Ung thư cổ tử cung có thể chữa khỏi nếu được phát hiện sớm. Đừng e ngại hay xấu hổ khi đi khám phụ khoa!

• Ung thư cổ tử cung có dấu hiệu gì?

Ở giai đoạn sớm, UT CTC thường không có dấu hiệu rõ ràng. Các biểu hiện ban đầu của UT CTC chỉ có thể được phát hiện sớm bằng việc khám sàng lọc (sử dụng phương pháp VIA/VILI hoặc PAP) tại cơ sở y tế.

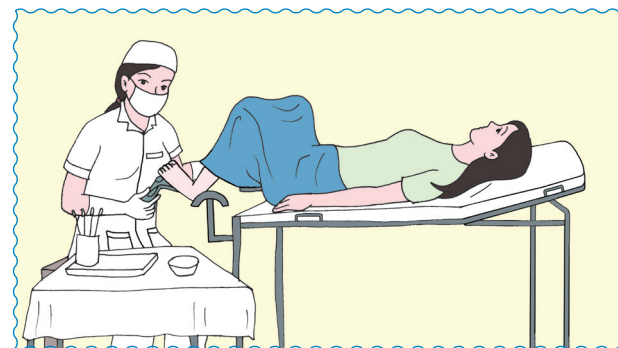
Ở giai đoạn muộn hơn, UT CTC có một số triệu chứng sau đây:

- Ra nhiều khí hư có mùi hôi hoặc không.
- Ra máu âm đạo bất thường như sau khi quan hệ tình dục, giữa hai chu kỳ kinh, sau mãn kinh, sau khi khám phụ khoa hoặc ra máu nhiều hơn trong chu kỳ kinh nguyệt.
- Đau mơ hồ vùng khung chậu, thắt lưng. Có thể đau bụng trong khi giao hợp hoặc đau khi đi tiểu.

• Ai cần đi khám sàng lọc?

Theo hướng dẫn của Bộ Y tế, phụ nữ trong độ tuổi 21-70, đã quan hệ tình dục cần được khám sàng lọc, trong đó ưu tiên nhóm nguy cơ 30-50 tuổi.

- Độ tuổi 21-29: sàng lọc 2 năm/lần.
- Độ tuổi 30-70: sàng lọc 2 năm/lần, sau 3 lần có kết quả âm tính thì làm 3 năm/lần.



• Khám sàng lọc được tiến hành như thế nào?

Quan sát cổ tử cung sử dụng axit axêtic (VIA):

- Thầy thuốc sẽ sử dụng dung dịch axit axêtic 3-5% bôi lên bề mặt CTC. Nếu kết quả bình thường, bệnh nhân cần quay lại sau 2-3 năm để khám lại.
- Nếu thấy xuất hiện những vết trắng ở vùng chuyển tiếp thì đó là các tổn thương bất thường. Ở các cơ sở y tế không đủ điều kiện, bệnh nhân sẽ được chuyển lên tuyến cao hơn để chẩn đoán và điều trị tiếp.
- Nếu phát hiện sùi, loét, chảy máu, bệnh nhân sẽ được chuyển thẳng đến cơ sở chuyên khoa điều trị ung bướu.